明通醫藥
中華民國84年5月10日出版
221

熟地黃

謝明村

熟地黃於宋・本草圖經始著錄，明・景岳全書稱熟地。其來源爲玄參科Scrophulariaceae植物：（1）地黃Rehmania glutinosa (GAERTN) LINBOSOH. (2) Rehmannia glutinosa LINBOSOH. f.hueichingensis (CHAO et SCHIH.) H-SIAO之根莖經蒸曬而成。製法用黃酒百分之三十，拌和，蒸至內外黑潤，取出曬乾即成。本草經百種錄曰：「地黃，專於補血，血補則陰陰氣得和而無枯燥拘牽之疾矣。古方只有乾地黃、生地黃，從無用熟地黃者。熟地黃乃唐以後製法，以之加入溫補腎經藥中，頗爲得宜。」張元素曰：「熟地黃補腎，血衰者需用之。又臍下痛，屬腎經，非熟地黃不能除乃通腎之藥也。」李杲曰：「生地黃，治手心熱及心熱，能益腎水而治血，脈洪實者宜之。若脈虛，則宜熟地黃。」本草匯言曰：「熟地稍溫，其功更溥。久病陰傷，新產血敗，在所必須者。」本草正曰：「熟地黃性平，氣味純靜，故能補五臟之真陰，而又於多血之臟爲最重要，得非脾胃經藥耶？」

・熟地黃・

歷代本草記載之功效。珠珠囊：「味甘、苦。大補血虛不足，通血脈，益氣力。」

王好古：「主坐而欲起，目䀮無所見。」

綱目：「味甘、微苦，微溫。填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟，內傷不足，通血脈，利耳目，黑鬚髮，男子五勞七傷，女子傷中胞漏，經候不調，胎產百病。」

備要：「甘而微溫。入手足少陰厥陰經。滋腎水，補真陰，填骨髓，生精血，聰耳明目，黑鬚烏髭。治勞傷風痹，胎產百病，爲補血之劑。」

從新：「諸種動血，一切肝腎陰虧，虛損百病，爲壯水之主要。」

熟地黃有滋陰，補血，活血功效。治陰虛血少，腰膝痿弱，勞嗽骨蒸，目昏，耳聾，遺精，崩漏，月經不調，尿頻，消渴。常用於血虛諸證及婦女月經不調、崩漏等證，如四物湯。即熟地、當歸、川芎、白芍同用，爲補血調經的基本方劑。

本品又爲滋陰的主藥，可用於腎陰不足、潮熱、盜汗、遺精、消渴等證，如六味地黃丸，可治腎陰不足引起的各種證候。

又本品不僅能養血滋陰，而且有補精益髓的功效，如腰痠腳軟，頭暈眼花、耳鳴耳聾、鬚髮早白等一切精血虧虛之證均可應用。

使用注意：本品性質粘膩，較生地更甚，有礙消化，凡氣滯痰多，脘腹脹痛，食少便溏者忌服。

（本文由中國醫藥學院研究所所長謝明村先生所撰寫）